

OPTO Aspekt Identifizieren Sie Aspekte mit hoher Punktzahl auf Seite 5 Ihres OPTO Leadership Reports.	Kernqualität und potenzieller Stolperstein Die Überbeanspruchung Ihrer Kernqualität.	Erkennen Sie Ihre Herausforderung Das positive Gegenteil Ihres Stolpersteins. Um den Stolperstein zu vermeiden:	Identifizieren Sie Ihre Allergie (Provokateur*in) Das Verhalten anderer, auf das Sie stark reagieren oder Ihr eigenes Verhalten, wenn die Herausforderung zu weit geht.
Durchsetzungsvermögen	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Übernimmt die Führung, beeinflusst Entscheidungen ● Dominant, überheblich 	✘ Empathie und Zusammenarbeit entwickeln	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Unentschlossenheit und Passivität?
Kommunikation	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ausdrucksvoll, Aufmerksamkeit auf sich ziehen ● Überkommunikation, andere stören 	✘ Aktives Zuhören und prägnante Kommunikation üben (kurz und bündig)	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf mangelnde Kommunikation oder Zurückhaltung?
Selbstvertrauen	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Selbstbewusst, genießt die öffentliche Aufmerksamkeit ● Selbstüberschätzung, Arroganz 	✘ Offenheit und Demut für Feedback kultivieren	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Selbstzweifel oder mangelndes Selbstbewusstsein?
Stabilität	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bewahrt unter Druck die Ruhe, emotional kontrolliert ● Gleichgültig, distanziert, emotionslos 	✘ Emotionale Ausdrucksfähigkeit trainieren (Emotionen zeigen)	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf emotionale Unbeständigkeit und Unvorhersehbarkeit?
Stress-Management	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kann mit hohem Druck umgehen, bleibt ruhig ● Ignoriert Stress, unterschätzt den Unterstützungsbedarf 	✘ Bewusstsein für Stress entwickeln und Selbstfürsorge üben	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Panik oder hohe Ängstlichkeit?
Altruismus	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Unterstützend, sorgt sich um andere ● Übermäßige Selbstaufopferung, zu stark in Probleme anderer involviert 	✘ Grenzen setzen und Selbstfürsorge üben (auf eigenes Wohlbefinden achten)	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Egoismus und Rücksichtslosigkeit?
Networking	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kontaktfreudig, baut starke Beziehungen auf ● Schwierigkeiten mit autonomen Aufgaben, übermäßige soziale Bindungen 	✘ Sich auf tiefere Beziehungen fokussieren und Zeit für sich selbst priorisieren	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Isolation und schlechte Netzwerkfähigkeiten?
Vertrauen	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Glaubt an die Redlichkeit anderer, vertrauensvoll ● Blauäugigkeit, Gefahr, ausgenutzt zu werden 	✘ Vertrauen mit Urteilsvermögen ausbalancieren, kritisches Denken entwickeln	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Zynismus und Misstrauen?
Antrieb	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hohe Energie, Unermüdliche Zielverfolgung ● Überarbeitung, Ungeduld, überwältigt andere 	✘ Geduld und Entschleunigung kultivieren	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Faulheit, Langsamkeit oder mangelnden Ehrgeiz?
Zielorientierung	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Starker Fokus auf Ergebnisse ● Tunnelblick, Vernachlässigung anderer wichtiger Aspekte, unrealistische Erwartungen 	✘ Einen breiteren Blickwinkel entwickeln, Ziele mit dem Wohlbefinden des Teams ausbalancieren	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf mangelnde Zielstrebigkeit und unklare Ziele?
Fleiß	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fleißig, diszipliniert ● Perfektionismus, Workaholic, Frustration über langsame Abläufe 	✘ Lernen loszulassen, Unvollkommenheiten akzeptieren	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Aufschieben (Prokrastination) und mangelnde Disziplin?
Struktur	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Organisiert, systematisch ● Inflexibilität, resistent gegenüber Veränderungen 	✘ Anpassungsfähigkeit entwickeln, für Veränderungen offen sein	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Unordnung und Chaos?
Qualitätssicherung	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gründlich, detailorientiert ● Mikromanagement, übermäßiger Fokus auf Kleinigkeiten 	✘ Den Blick fürs Grosse bewahren, unwichtige Details priorisieren	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Nachlässigkeit und das Übersehen von Details?
Pflichtbewusstsein	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gewissenhaft, zuverlässig ● Rigidität (Starrheit), Schwierigkeiten, 'nein' zu sagen 	✘ Lernen, Prioritäten zu setzen sowie Aufgaben und Verantwortung abzugeben	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Verantwortungslosigkeit und Unzuverlässigkeit?
Aufrichtigkeit	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Authentisch, ehrlich ● Unverblümtheit, Notwendigkeit von Diplomatie gegenüber Geradlinigkeit übersehen 	✘ Taktgefühl und Diplomatie kultivieren, Lernen, wann es besser ist, einmal nicht zu sprechen	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Unehrlichkeit und offensichtliche Manipulation?
Intellekt	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Neugierig, wissbegierig ● Analyse-Lähmung, zu viel Theorie, zu viel Zeit für Untersuchungen 	✘ Praktische Lösungen anwenden, Theorie mit Handeln ausbalancieren	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Anti-Intellektualismus und mangelnde Neugier?
Problemlösung	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Komplexitätsliebend, vertraut auf seine Fähigkeiten ● Themen verkomplizieren, Folgen von Komplexität unterschätzen 	✘ Wo immer möglich vereinfachen, andere in die Problemlösung einbeziehen	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf vereinfachtes Denken oder Vermeidung von Komplexität?
Anpassungsfähigkeit	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Passt sich Veränderungen leicht an, offen für neue Erfahrungen ● Mit Veränderungen andere überfordern, Veränderung um der Veränderung willen 	✘ Kontinuität und Beständigkeit bewahren, Notwendigkeit von Veränderungen evaluieren	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Widerstand gegen Veränderungen und Rigidität (Starrheit)?
Einfallsreichtum	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kreativ, ideenreich, fordert das Bestehende heraus ● Unberechenbarkeit, stört unnötig 	✘ Kreativität mit Pragmatismus verbinden, Herausforderungen für andere berücksichtigen	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Konformität und Abneigung gegenüber neuen Ideen?
Risikobereitschaft	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mutig, abenteuerlustig, risikobereit ● Leichtsinn, unüberlegte Risiken 	✘ Risikobewertung entwickeln und ein Gleichgewicht zwischen Kühnheit und Vorsicht finden	☹ Reagieren Sie bei anderen stark auf Risikoaversion und übermäßige Vorsicht?