

OPTO Aspect		Qualité de base et point de vigilance potentiel	Reconnaissez votre défi	Identifier son allergie
Identifiez les aspects avec des scores élevés à la page 5 de votre rapport de leadership OPTO.		L'utilisation excessive de votre qualité de base.	L'opposé positif de votre point de vigilance.	Le comportement des autres auquel vous réagissez fortement ou votre propre comportement lorsque le défi va trop loin.
Affirmation de soi	✓ Prend les devants, influence les décisions ● Dominant, autoritaire	✘ Pour atténuer cet écueil, développez l'empathie et les compétences en collaboration	⚠ Réagissez-vous fortement contre l'indécision et la passivité chez les autres ?	
Communication	✓ Expressif, capte l'attention ● Sur communication, dérange les autres	✘ Pour minimiser ce piège, pratiquez l'écoute active et une communication concise.	⚠ Réagissez-vous fortement au manque de communication ou à la réticence chez les autres ?	
Confiance en soi	✓ Sûr de lui, aime l'attention publique ● Excès de confiance, arrogance	✘ Pour atténuer ce piège, cultivez l'humilité et l'ouverture aux retours	⚠ Réagissez-vous fortement contre le doute de soi ou un manque de confiance en soi chez les autres ?	
Stabilité	✓ Reste calme sous pression, composé ● Indifférent, détaché, sans émotion	✘ Pour éviter ce risque, entraînez votre expressivité émotionnelle	⚠ Réagissez-vous fortement contre la volatilité émotionnelle et l'imprévisibilité chez les autres ?	
Gestion du stress	✓ Gère bien la pression, reste calme ● Ignore le stress, sous-estime le besoin de soutien	✘ Pour réduire ce piège, pratiquez la gestion du stress et le soin de soi	⚠ Réagissez-vous fortement contre la panique ou une grande anxiété chez les autres ?	
Altruisme	✓ Soutenant, soucieux des autres ● Trop auto-sacrificiel, s'impliquant excessivement dans les problèmes des autres	✘ Pour réduire cette difficulté, établissez des limites et pratiquez le soin de soi.	⚠ Réagissez-vous fortement contre l'égoïsme et le manque de considération chez les autres ?	
Mise en réseau	✓ Sociable, construit des relations solides ● Difficultés avec les tâches autonomes, étendant trop les liens sociaux	✘ Pour réduire cette embûche, concentrez-vous sur des connexions plus profondes et significatives et priorisez du temps pour vous-même.	⚠ Réagissez-vous fortement contre l'isolement et les mauvaises compétences en matière de réseautage chez les autres ?	
Confiance en autrui	✓ Croit en l'honnêteté des autres, fait confiance facile ● Naïveté, risque d'être exploité	✘ Pour réduire ce piège, équilibrez la confiance avec discernement et développez la pensée critique	⚠ Réagissez-vous fortement contre le cynisme et à la méfiance chez les autres ?	
Dynamisme	✓ Énergie élevée, poursuite acharnée des objectifs. ● Surmenage, impatience, tendance à submerger les autres	✘ Pour atténuer cet écueil, cultivez la patience et l'art de ralentir.	⚠ Réagissez-vous fortement à la paresse, à la lenteur ou au manque d'ambition des autres ?	
Orientation sur les objectifs	✓ Une forte orientation vers les résultats ● Vision en tunnel, négligence d'autres aspects importants, attentes irréalistes	✘ Pour faire face à cet écueil, développez une vision plus large et équilibrez les objectifs avec le bien-être de l'équipe.	⚠ Réagissez-vous fortement face au manque de concentration et à l'ambiguïté des objectifs chez les autres ?	
Application	✓ Assidu, discipliné ● Perfectionnisme, tendance au surmenage, frustration face aux ralentissements du flux de travail	✘ Pour atténuer ce risque, apprenez à lâcher prise et acceptez les imperfections.	⚠ Réagissez-vous fortement face à la procrastination et au manque de discipline chez les autres ?	
Structure	✓ Organisé, méthodique ● Rigidité, résistance au changement	✘ Pour atténuer cet écueil, développez votre adaptabilité et accueillez l'innovation.	⚠ Réagissez-vous fortement face au désordre et au chaos chez les autres ?	
Assurance qualité	✓ Minutieux, attentif aux détails ● Tendance au micro-management, focalisation excessive sur les minuties.	✘ Pour atténuer cet écueil, concentrez-vous sur la vision d'ensemble et identifiez les détails de moindre importance.	⚠ Réagissez-vous fortement face à la négligence et au manque d'attention aux détails chez les autres ?	
Dévouement	✓ Conscientieux, fiable ● Rigidité, difficulté à dire non	✘ Pour atténuer cet écueil, apprenez à hiérarchiser les priorités et à refuser certaines tâches et responsabilités.	⚠ Réagissez-vous fortement face à l'irresponsabilité et à l'absence de fiabilité chez les autres ?	
Sincérité	✓ Sincère, honnête ● Franc-parler excessif, manque de diplomatie.	✘ Pour atténuer cet écueil, cultivez le tact et la diplomatie. Apprenez à reconnaître les moments où il vaut mieux se taire.	⚠ Réagissez-vous fortement face au mensonge et à la manipulation chez les autres ?	
Intellect	✓ Curieux, avide de savoir ● Paralysie par l'analyse, excès de théorie, perte de temps à investiguer.	✘ Pour atténuer cet écueil, appliquez des solutions concrètes et équilibrez la théorie avec l'action.	⚠ Réagissez-vous fortement face à l'anti-intellectualisme et au manque de curiosité chez les autres ?	
Résolution de problèmes	✓ À l'aise dans la complexité, sûr de ses capacités. ● Tendance à compliquer à l'excès, sous-estimation des conséquences de la complexité.	✘ Pour atténuer cet écueil, simplifiez lorsque possible et impliquez les autres dans la résolution de problèmes.	⚠ Réagissez-vous fortement face à une pensée simpliste ou à l'évitement de la complexité chez les autres ?	
Adaptabilité	✓ S'adapte facilement, ouvert aux nouvelles expériences ● Surcharge de changements, changement pour le changement.	✘ Pour atténuer cet écueil, veillez à maintenir une certaine constance et évaluez la pertinence du changement.	⚠ Réagissez-vous fortement à la résistance au changement et à la rigidité chez les autres ?	
Ingéniosité	✓ Créatif, imaginatif, remet en question le statu quo ● Imprévisibilité, perturbations inutiles	✘ Pour atténuer cet obstacle, équilibrez créativité et sens pratique, et prenez en compte les défis que cela pose aux autres.	⚠ Réagissez-vous fortement face au conformisme et au rejet des idées nouvelles chez les autres ?	
Prise de risques	✓ Audacieux, aventurier, prêt à prendre des risques ● Témérité, prise de risques non calculés.	✘ Pour atténuer cet écueil, développez vos compétences en évaluation des risques et équilibrez audace et prudence.	⚠ Réagissez-vous fortement face à l'aversion au risque et à l'excès de prudence chez les autres ?	