

OPTO-aspekt	Kernequalitet og potentiel faldgrube		Genkend din udfordring	Identificér din modstand
	Identificér aspekter med højere scorer på side 5 I din OPTO Leadership rapport.	Overanvendelse af dine styrker.	Det positive modstykke til din faldgrube. For at balancere faldgruben kan du styrke:	Den adfærd hos andre, du har en stærk negativ reaktion på, eller din egen adfærd, når din udfordring bliver udlevet i overdreven grad.
Selvhævdelse	✓ ●	Tager styring, påvirker beslutninger. Dominerende, kontrollerende.	* Din empati og dine samarbejdsevner	⚠ Ubeslutsomhed og passivitet hos andre.
Kommunikation	✓ ●	Udtryksfuld, fanger opmærksomheden. Overdreven kommunikation, forstyrrer andre.	* Aktiv lytning og præcis kommunikation.	⚠ Manglende kommunikation eller tilbageholdenhed hos andre.
Selvtillid	✓ ●	Selvsikker, trives med opmærksomhed. Overmod, arrogance.	* Ydmyghed og åbenhed over for feedback.	⚠ Usikkerhed på sig selv eller manglende selvtillid hos andre.
Stabilitet	✓ ●	Forbliver rolig under pres, afbalanceret. Ligeglad, distanceret, uden følelser.	* Din følelsesmæssige udtryksfærdighed.	⚠ Følelsesmæssig ustabilitet og uforudsigelighed hos andre.
Stresshåndtering	✓ ●	Håndterer højt pres godt, forbliver rolig. Ignorerer stress, undervurderer behovet for støtte	* Opmærksomhed på stress og tag vare på dig selv.	⚠ Uro eller intens bekymring hos andre.
Altruisme	✓ ●	Støttende, bekymret for andre. Overdrevent selvopofrende, bliver for involveret i andres problemer.	* Sæt grænser og tag vare på dig selv.	⚠ Selvoptagethed og mangel på hensynsfuldhed hos andre.
Networking	✓ ●	Social, opbygger stærke relationer. Vanskeligheder med selvstændige opgaver, overbelaster sociale bånd.	* Fokuser på dybere forbindelser og prioriter tid med dig selv.	⚠ Isolation og dårlige netværksfærdigheder hos andre.
Tillid	✓ ●	Tror på andres ærlighed, stoler let på andre. Naivitet, risikerer at blive udnyttet.	* Balancer tillid med dømmekraft, og udvikl kritisk tækning.	⚠ Kynisme og mistillid til andre.
Drive	✓ ●	Høj energi, utrættelig jagt på mål. Overarbejdende, utålmodig, overvældende for andre.	* Tålmodighed og sænk tempoet.	⚠ Passivitet og mangel på ambition hos andre.
Målorientering	✓ ●	Stærkt fokus på at opnå resultater. Tunnelsyn, forsømmelse af andre vigtige aspekter, urealistiske forventninger.	* Hav fokus på balance mellem mål og teamets velvære.	⚠ Manglende fokus og uklarhed omkring mål hos andre.
Produktivitet	✓ ●	Flittig, disciplineret. Perfektionisme, arbejdsafhængighed, frustreret over forsinkelser i arbejdsgange.	* Lær at give slip, accepter ufuldkommenheder.	⚠ Udsættelse og mangel på disciplin hos andre.
Struktur	✓ ●	Organiseret, metodisk. Ikke fleksibel, modstand mod forandring.	* Arbejd med tilpasningsevne, omfavn innovation.	⚠ Andres uorden og kaos.
Kvalitetssikring	✓ ●	Grundig, med sans for detaljen. Overdreven kontrol og fokus på småting.	* Fokuser på det store billeder og vurder, hvilke detaljer der er mindre vigtige.	⚠ Mangel på omhyggelighed og tendens til at overse detaljer.
Pligtopfyldenhed	✓ ●	Samvittighedsfuld, pålidelig. Ufleksibel, svært ved at sige nej.	* Lær at prioritere og sige nej til opgaver og ansvar oftere.	⚠ Andres uansvarlighed og upålidelighed.
Oprigtighed	✓ ●	Ægte, ærlig. Direkthed, tendens til at overse behovet for hensyn frem for ligefremhed.	* Takt og hensyn. Lær, hvornår det er bedst at tie.	⚠ Andres uærlighed og manipulation.
Intellekt	✓ ●	Nysgerrig, søger viden. Besvær med beslutningstagning, overdreven analyse, bruger for meget tid på undersøgelser.	* Anvend praktiske løsninger og balancer teori med handling.	⚠ Manglende respekt for intellekt og nysgerrighed hos andre.
Problemløsning	✓ ●	Trives med kompleksitet, selvsikker i sine evner. Tendens til at overkomplicere problemer og undervurdere konsekvenserne af kompleksitet.	* Inddrag andre i problemløsningen og simplificér hvor muligt.	⚠ Overfladisk tænkning eller en tendens til at undgå kompleksitet hos andre.
Tilpasningsevne	✓ ●	Tilpasser sig nemt til forandringer, omfavner oplevelser. Overvælder andre med forandringer, forandring for forandringens skyld.	* Vær konsekvent og vurder nødvendigheden af forandring.	⚠ Modstand mod forandring og manglende fleksibilitet hos andre.
Opfindsomhed	✓ ●	Kreativ, innovativ, udfordrer status quo. Uforudsigelig, forstyrrer unødvendigt.	* Balancér kreativitet med praksis og hensyn til andre.	⚠ Ensformighed og modvilje mod nye idéer hos andre.
Risikovillighed	✓ ●	Modig, eventyrlysten, villig til at tage chancer. Hensynsløshed, tager uovervejede risici.	* Hav fokus på risikovurdering og kombiner mod med forsigtighed.	⚠ Modvilje mod risici og overdreven forsigtighed hos andre.