

Aspectos OPTO

Identifica los aspectos con puntuaciones altas en la página 5 de tu Reporte de Liderazgo OPTO.

Cualidad central y posible riesgo

El uso excesivo de tu cualidad central

Reconoce tu reto

El opuesto positivo de tu área de riesgo.

Identifica tu "Alergia"

El comportamiento en otros que provoca una reacción intensa en ti, o una manifestación exagerada de tu propio reto.

Asertividad	✓ ●	Toma la iniciativa, influye en las decisiones. Dominante, autoritario.	* Para mitigar el riesgo, desarrolla empatía y habilidades de colaboración.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la indecisión y la pasividad en otros?
Comunicación	✓ ●	Expresivo, capta la atención. Se excede al comunicarse, interrumpe a los demás.	* Para mitigar el riesgo, practica la escucha activa y la comunicación concisa.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la falta de comunicación o la reticencia en otros?
Seguridad	✓ ●	Seguro de sí mismo, disfruta la atención pública. Exceso de confianza, arrogancia	* Para mitigar el riesgo, cultiva humildad y apertura a la retroalimentación.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la autocrítica excesiva o la falta de confianza en otros?
Estabilidad	✓ ●	Mantiene la calma bajo presión, sereno Indiferente, distante, sin mostrar emociones.	* Para mitigar el riesgo, entrena tu expresividad emocional.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la volatilidad emocional y la imprevisibilidad en otros?
Control del Estrés	✓ ●	Maneja bien la alta presión, mantiene la calma con facilidad. Ignora el estrés, subestima la necesidad de apoyo.	* Para mitigar el riesgo, tomo conciencia del estrés y practica el autocuidado.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra el pánico o la alta ansiedad en otros?
Altruismo	✓ ●	Solidario, se preocupa por los demás. Se sacrifica en exceso, se involucra demasiado en los problemas ajenos.	* Para mitigar el riesgo, establece límites y práctica del autocuidado.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra el egoísmo y la falta de consideración en otros?
Conexión con otras personas	✓ ●	Sociable, construye relaciones sólidas. Dificultad con tareas autónomas, extiende en exceso sus lazos sociales.	* Para mitigar el riesgo, cultiva conexiones más significativas y prioriza tiempo para ti mismo.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra el aislamiento y la falta de redes de contacto en otros?
Confianza	✓ ●	Cree en la honestidad de los demás, confía con facilidad. Ingenuidad, riesgo de ser aprovechado.	* Para mitigar el riesgo, equilibra la confianza con el discernimiento y desarrolla pensamiento crítico.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra el cinismo y la desconfianza en otros?
Motivación	✓ ●	Alta energía, búsqueda incansable de metas Exceso de trabajo, impaciencia, agobio para los demás.	* Para mitigar el riesgo, cultiva la paciencia y desacelera cuando sea necesario.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la pereza y la falta de ambición en otros?
Orientación a Objetivos	✓ ●	Fuerte enfoque en lograr resultados. Visión limitada, descuidar otros aspectos importantes, expectativas poco realistas.	* Para mitigar el riesgo, desarrolla perspectivas más amplias y equilibra metas con el bienestar del equipo.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la falta de enfoque y la ambigüedad de objetivos en otros?
Laboriosidad	✓ ●	Diligente, disciplinado. Perfeccionismo, adicción al trabajo, frustración por retrasos.	* Para mitigar el riesgo, aprende a soltar y aceptar imperfecciones	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la procrastinación y la falta de disciplina en otros?
Estructura	✓ ●	Organizado, metódico. Inflexible, resistencia al cambio.	* Para mitigar el riesgo, desarrolla adaptabilidad y abraza la innovación.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la desorganización y el caos en otros?
Control de Calidad	✓ ●	Minuciosos, atento a los detalles. Microgestión, foco excesivo en los detalles minuciosos	* Para mitigar el riesgo, enfócate en la visión general y determina qué detalles son menos importantes.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la falta de cuidado y la omisión de detalles en otros?
Diligencia	✓ ●	Conciencioso, confiable. Rigidez, dificultad para decir no.	* Para mitigar el riesgo, aprende a priorizar y rechazar tareas o responsabilidades con más frecuencia.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la irresponsabilidad y la falta de fiabilidad en otros?
Sinceridad	✓ ●	Genuino, honesto. Brusquedad, pasar por alto la necesidad de diplomacia.	* Para mitigar el riesgo, cultiva el tacto y la diplomacia; aprende cuándo es mejor no hablar.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la deshonestidad y la manipulación en otros?
Intelecto	✓ ●	Curioso, busca conocimiento. Parálisis por análisis, exceso de teoría, invertir demasiado tiempo investigando.	* Para mitigar el riesgo, aplica soluciones prácticas y equilibra teoría con acción.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra el antiintelectualismo y la falta de curiosidad en otros?
Resolución de Problemas	✓ ●	Se desenvuelve bien en la complejidad, confía en sus habilidades. Sobrecargar asuntos, subestimar consecuencias de la complejidad	* Para mitigar el riesgo, simplifica cuando sea posible e involucra a otros en la resolución de problemas.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra el pensamiento simplista o la evasión de la complejidad en otros?
Adaptabilidad	✓ ●	Se adapta fácilmente al cambio, abraza nuevas experiencias. Sobrecargar a otros con cambios, cambio por el simple hecho de cambiar.	* Para mitigar el riesgo, mantén la coherencia y evalúa la necesidad de cambio.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la resistencia al cambio y la rigidez en otros?
Ingenio	✓ ●	Creativo, innovador, desafía el status quo. Imprevisible, provoca disrupción innecesaria.	* Para mitigar el riesgo, equilibra creatividad con practicidad y considera el impacto en otros.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra el conformismo y la aversión a nuevas ideas en otros?
Asunción de Riesgo	✓ ●	Audaz, aventurero, dispuesto a asumir riesgos. Imprudencia, asumir riesgos sin calcular.	* Para mitigar el riesgo, desarrolla habilidades de evaluación de riesgos y equilibra audacia con prudencia.	⚠ ¿Reaccionas fuertemente contra la aversión al riesgo y la excesiva cautela en otros?